

Plan Familia

La Historia de Sergio



Plan Familia

La Historia de Sergio



**Nos gustaría que nos hablaras de tu hijo.
¿Cómo lo describirías?**

Sergio tiene actualmente 9 años cronológicos, aunque su edad de desarrollo se sitúa en torno a los 3 ó 4 años. Tiene una de las llamadas “Enfermedades Raras” llamada “síndrome de dravet” caracterizada por crisis epilépticas y retraso generalizado en el desarrollo. Aparentemente cuando nació era un niño

sano, pero a los 3 meses aparecieron las primeras crisis de epilepsia y hasta los 2 años y medio no fue diagnosticado.

Actualmente tiene una discapacidad reconocida del 65%. Y es dependiente, necesita ayuda para realizar las tareas cotidianas diarias, como vestirse, comer, bañarse...

Sergio, es hijo de Eva M^ª Carbajo, administrativa del departamento de Servicios Centrales de Aqualia. Lleva trabajando en empresas del Grupo FCC desde el año 1993.

A través del **Plan Familia**, Sergio refuerza sus habilidades y amplía sus competencias gracias a diversas terapias como la hipoterapia o la logopedia.

Según **Sara Romero**, consultora de Plan Familia de FCC, *“es muy importante trabajar el desarrollo de habilidades y competencias en las primeras etapas del desarrollo. Todo nuestro esfuerzo va dirigido a proporcionar a Sergio habilidades y competencias que incrementen su autonomía de forma que en el futuro pueda tener una vida lo más normalizada posible a través de una ocupación o un empleo”*

Eva M^ª, con motivo de la Semana de la discapacidad y la integración sociolaboral en FCC nos ha contado su experiencia en el Plan Familia



Sergio acude a un colegio de educación especial donde recibe una educación más individualizada y adaptada.

Es autónomo en movilidad, aunque es torpe en movimientos. Tiene mucha dificultad motórica fina, lo que dificulta su aprendizaje a la hora de dibujar, escribir....

Y está muy afectado a nivel de expresión oral, no vocaliza ni pronuncia. Sin embargo, tiene mayor comprensión.

A pesar de todas las dificultades que tiene, Sergio es un niño muy alegre, de risa fácil al que enseguida le haces reír con ganas. Le encantan los coches, los dibujos de Cars, Toy Story...



¿Nos podrías hablar brevemente de vuestra familia? ¿Cuántos sois? ¿Cómo es vuestra familia,? ¿Qué os gusta hacer juntos?

La unidad familiar se compone de cuatro miembros: el padre, la madre, Sergio y su hermana Lucía, que tiene 11 años. En ocasiones no podemos hacer todos juntos la misma actividad pues hay situaciones que pueden provocar que Sergio tenga convulsiones, así que muchas veces su padre o yo nos tenemos que quedar con Sergio en casa. Nos encanta ir de vacaciones a la playa, ya que a Sergio le gusta mucho el agua. También disfrutamos mucho cuando vamos juntos al cine y comernos un gran bol de palomitas.

¿Desde hace cuánto tiempo participáis en el Plan Familia y cómo os enterasteis de esta iniciativa?

Este es el tercer año que participamos y nos enteramos de casualidad. Un compañero publicó un libro y buscando en internet encontré un blog suyo donde daba las gracias a FCC por la logopedia que recibía su hijo. Yo sabía que había un “Plan Familia” pero siempre pensé que era para adultos, de cara a integración en el trabajo. Así que llamé para informarme y en dos meses nos dieron la ayuda.

¿Cuál fue vuestra reacción al saber que FCC os iba a ayudar a través de Plan Familia?

De alegría y gratitud porque yo le estaba costeando alguna terapia pero haciendo un verdadero esfuerzo económico.

¿Qué tipo de actividades estáis haciendo a través de Plan Familia?

Gracias al Plan Familia, Sergio ahora recibe 2 sesiones de logopedia a la semana y 1 de hipoterapia (terapia en caballo).



“Gracias a la hipoterapia Sergio ahora tiene mayor estabilidad ya que está tonificando los músculos de la espalda, de las piernas, mejora postural al andar... Además, es una de las actividades que más le gustan”

¿Qué recomendaríais a padres que como vosotros se vean en una situación similar a la que habéis vivido vosotros.?

En el trabajo, informo a los padres que tienen hijos con discapacidad de esta ayuda y cómo ponerse en contacto para recibir más información. En el exterior, recomiendo buscar apoyo a través de las asociaciones de afectados, que tienen un papel muy importante. Imagino que habréis aprendido muchas cosas de vuestro hijo,

¿Cuál crees que es el mayor aprendizaje que habéis recibido de él?

A valorar las cosas sencillas de la vida y a disfrutar más de la vida cuando su salud nos lo permite. Cuando tienes un hijo con una enfermedad de estas características te das cuenta de que muchas veces nos preocupamos por cosas sin sentido.

¿A nivel familiar como percibís la aportación que FCC realiza a vuestra familia?

Evidentemente es una ayuda muy grande para la economía familiar, pues las terapias no son precisamente lo que se dice baratas. Además, su enfermedad está reconocida como enfermedad grave que requiere unos cuidados continuos y permanentes debido a las convulsiones, así que no me queda otro remedio que tener jornada reducida para poder atenderle cuando sale del colegio.

Pues todo son **ventajas**. El Plan Familia nos da un desahogo económico al no tener que correr por nuestra cuenta el pago de las terapias tan necesarias para ayudar a Sergio a avanzar en su desarrollo. La propia enfermedad lleva un coste añadido pues requiere muchas visitas a especialistas, tratamientos, reducción jornadas, etc...

Desde luego que si no fuera por esta ayuda, no podría costearle todas las terapias que está recibiendo.

A través de la **logopedia se está trabajando mucho en la vocalización, pronunciación y aprendizaje de nuevas palabras**, que le permiten una mayor expresión oral y también de comprensión.

Gracias a la hipoterapia Sergio ahora tiene mayor estabilidad ya que está tonificando los músculos de la espalda, de las piernas, mejora postural al andar, etc... Además, es una de las actividades que más le gustan.

En general, estoy muy contenta y agradecida con esta ayuda social que FCC pone a disposición de sus empleados.

