

# Alimentación Saludable Y Actividad Física

La *filosofía* del programa es *implantar un programa de Promoción de Hábitos Saludables como la promoción de la Actividad física y la Alimentación Saludable que implique a las personas de nuestra Delegación*, en la sensibilización de estos hábitos, con el objetivo general de la reducción de enfermedades asociadas a estos factores .

Las acciones llevadas a cabo han sido entre otras, *reuniones de colaboración con la Agencia Catalana de la Salud , Universidad Rovira ,UME Hospital Santa Tecla, Virgili , Biwel, y SIEL BLUE, Patronato Municipal de Deportes, así como la explotación exhaustiva de la Vigilancia de la Salud Colectiva y el análisis de hábitos alimentarios entre el personal de oficinas.*



