



FAVORECER ENTORNOS INCLUSIVOS ES COSA DE TOD@S

Pensar que de los hombres se espera socialmente firmeza y autoconfianza y de las mujeres amabilidad y persuasión.

Sin embargo, una comunicación amable y rigurosa, cortés y clara, favorecen ambientes de trabajo que promueven el desarrollo del potencial de todas y todos.

Recuerda: no rechaces cualidades por ser propias de otro género, intégralas en tu forma de actuar.

Los hombres son mejores con los números, la tecnología, los datos...

Los hombres llegaron a profesiones STEM antes que las mujeres, pero actualmente ya hay mujeres expertas e incluso pioneras en estas áreas. Recurrir al conocimiento de las personas con independencia del género permite aprovechar la experiencia de las mujeres y hombres.

Comparte: prueba y habla de estas cuestiones a tus compañeras y compañeros de tu entorno, te puede sorprender quién te da la respuesta.

Todas y todos podemos creer en la igualdad y la no discriminación de hombres y mujeres y al mismo tiempo mostrar sesgos inconscientes de género que pueden llevar a interferir negativamente en el futuro profesional de las personas, o dejarnos llevar por estereotipos de género basados en ideas colectivas y compartidas socialmente que tampoco benefician en ningún caso. Reconocer algunos de estos sesgos y estereotipos es el primer paso para tomar conciencia.

¿A qué sesgos y estereotipos de género nos enfrentamos?

¿Has escuchado alguna vez decir "... lo que quiere decir Ana..."?

Aunque la intención sea colaborativa, dicha expresión genera una manifiesta desigualdad comunicativa entre géneros. Tradicionalmente, y con carácter general las mujeres tienden a callar en espacios públicos y el hombre a sentirse cómodos en él; es consecuencia de los antecedentes históricos de roles tradicionales que todavía conviven en la sociedad.

Reflexiona: si en alguna ocasión has dicho una frase similar, recuérdalo para dar la oportunidad a la persona afectada para que amplie o aclare su propia explicación; de esa forma, respetamos el espacio de expresión de todas las personas del entorno.

Construir entornos realmente inclusivos implica reconocer que los sesgos y estereotipos de género siguen presentes en lo que pensamos, decidimos y comunicamos.

El Día Internacional de la Mujer, nos invita a reflexionar y a actuar: cuestiona las expectativas que limitan, da espacio a todas las voces y valora el talento sin etiquetas.

La igualdad avanza cuando cada persona toma conciencia de su papel y se compromete a transformar su entorno con pequeños gestos cotidianos.

